

VI EDIZIONE

TRAIL SOLIDALE

COMPETITIVO E NON COMPETITIVO

SAN DAMIANO D'ASTI - 3 SETTEMBRE 2023

10,6 km - CORSA SU STRADA

20,5 km - TRAIL

**ERP - 9a prova - Campionato piemontese e
CDS Trail Corto**

CORSA SU STRADA GIOVANILE

Approvazione Fidal n. 382/strada/2023



ISCRIZIONI

20,5 km (competitivo): 15 €

10,6 km (competitivo): 10 €

10km (camminata) 5 €

Sezione Giovani: 3 €

PACCO GARA

**Ricco pacco gara per i partecipanti alla sezione
competitiva e maglia ufficiale dell'evento fino**

ad esaurimento scorte



PASTA IN PIAZZA

**Buono pasta offerto
dalla Proloco di San Damiano**

INFO: www.corrincollina.com



PROGRAMMA...

ore 7.30 - RITIRO PETTORALI

Presso la Polisportiva, Campo Norino Fausone di Via Einaudi)

E trasferimento in PIAZZA 1275 per tutte le PARTENZE

ore 8.30 - PARTENZA CORSA SU STRADA GIOVANILE

ore 9.00 - partenza PERCORSO 20,5 km e a seguire PERCORSO 10,6 km

ore 9.15 - partenza CAMMINATA NON COMPETITIVA

ore 11.30 - PREMIAZIONI PRESSO LA POLISPORTIVA di Via Einaudi

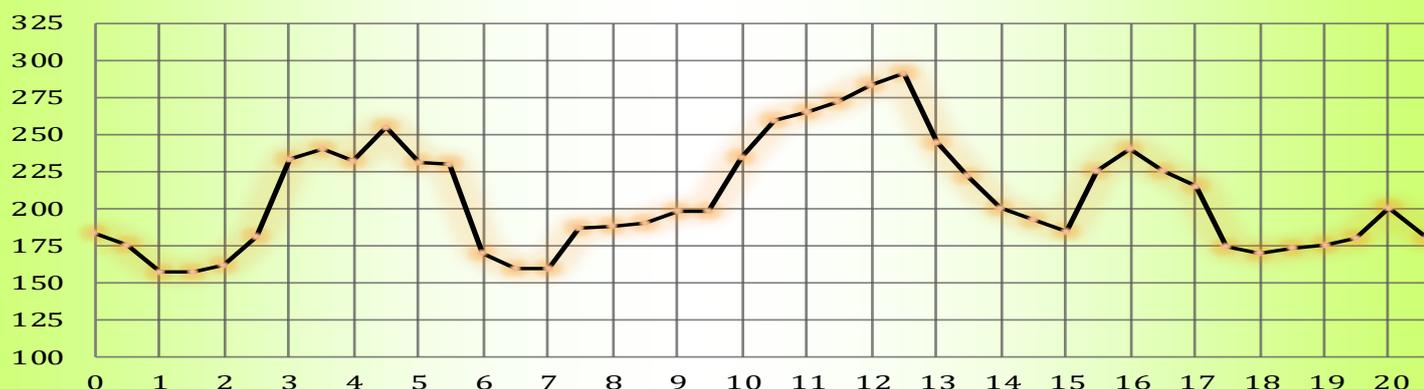
RICONSEGNA DEI PETTORALI

RITIRO DEL PACCO GARA

ISCRIZIONI ONLINE ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDÌ 31.08.2023

PERCORSI...

20,5 km



10.6 km



ELABORAZIONE CLASSIFICHE MEDIANTE SIGMA e cronometraggio manuale

Approvazione FIDAL Piemonte n. 382/strada/2023

S. Damiano d'Asti (AT) 3/9/23

Responsabile organizzativo: Maurizio Ghiberti 347 8138542 - corrincollina@gmail.com

approvazione n.382- strada- 6a Corri in Collina
– San Damiano d'Asti (AT) 3/9/2023



VI° EDIZIONE
CORRINCOLLINA 2023

CORSA SU STRADA 10.6KM

TRAIL 20.5KM

ERP - 9A PROVA - CAMPIONATO PIEMONTESE E
CDS TRAIL CORTO

CORSA SU STRADA GIOVANILE



REGOLAMENTO E INFORMAZIONI



PROGRAMMA ORARIO

(potrà subire lievi variazioni a seconda delle esigenze organizzative)

La manifestazione si svolgerà in data 03.09.2023

- **RITROVO ORE 7.30** presso il campo da calcio Norino Fausone
in Via Luigi Einaudi per RITIRO PETTORALI

POSSIBILITA' DI PARCHEGGIARE NELLE SEGUENTI PIAZZE:

piazzale Polisportiva in Via Luigi Einaudi e piazzale di via Monsignor Franco davanti al campo sintetico

- **Trasferimento a piedi dalle ore 08.20** in Piazza 1275, San Damiano d'Asti (davanti al Foro Boario) per la partenza
- **Orari di partenza:**
 - 8.30** **corsa su strada giovanile (allievi-cadetti-ragazzi-esordienti)**
 - 9.00** **TRAIL 20.5km e a seguire corsa su STRADA 10.6km**
 - 9.15** **NON competitiva 10.6km**
- **Arrivo presso la polisportiva, consegna pettorali e ritiro pacco gara**
- **Premiazioni** dalle ore 11.45, presso il campo da calcio Norino Fausone in via Luigi Einaudi 7



COSTI ISCRIZIONE:

ESORDIENTI A, RAGAZZI e CADETTI 3 euro
NON COMPETITIVA 10.6km 5 euro
PERCORSO CORTO 10.6 km (competitiva) 10 euro
PERCORSO LUNGO 20.5 km (competitiva) 15 euro

PAGAMENTI:

da effettuare entro le ore 12.00 di venerdì 01/09/2023
tramite

- **Bonifico bancario**

destinatario: Mama Africa IBAN:
IT68M0853047670000040195721
CAUSALE: ATLETA/I, SOCIETA' E GARA

- **Satispay** Mama Africa (QR code sul regolamento)



INVIARE MAIL a corricollina@gmail.com

In caso di bonifico: CON LA RICEVUTA DEL PAGAMENTO

In caso di pagamento con Satispay: CON DESCRIZIONE ORDINANTE, importo pagato, nome e cognome atleti, società e gara

- **O IN Contanti** al ritiro pettorale

ISCRIZIONI e CONFERME:

Iscrizioni entro giovedì 31/8/23 ore 24.00 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società.

Iscrizioni sul posto con maggiorazione di 5euro.

Il controllo sulla validità del tesseramento viene effettuato dalla FIDAL al momento dell'iscrizione. I tesserati EPS/RUNCARD dovranno esibire la tessera valida per l'anno in corso ed il certificato medico agonistico per ATLETICA LEGGERA in corso di validità.

ISCRIZIONI EPS/RUNCARD: inviare mail a sigma.piemonte@fidal.it

La quota di iscrizione comprende:

- Assistenza medica
- Ambulanza in loco
- Spogliatoi e docce
- Pacco gara con prodotti del territorio **PREVIA RESTITUZIONE DEL PETTORALE A FINE GARA**
- Elaborazione classifiche mediante **SIGMA**
- Cronometraggio manuale
- Ristori e spugnaggi lungo il percorso
- Pasta in Piazza a fine gara

A FINE GARA **PASTA IN PIAZZA!**

Sarà servita dalla ProLoco in piazza Alfieri (piazza adiacente al punto di partenza della corsa) a tutti gli iscritti alla manifestazione.

Vi chiediamo di segnalare al momento del ritiro pettorale e rilascio autocertificazione se desiderate partecipare in modo da preparare le giuste dosi e non fare sprechi di cibo!



CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

SCELTA TRA 20,5km TRAIL e 10,6km STRADA
percorso collinare in parte asfaltato (30,08%) e in parte sterrato e ad ogni 5km presente punto ristoro

STRADA GIOVANILE:

600m esordienti – 1000m ragazzi – 2000m cadetti e allievi
CON PERCORSO NEL CENTRO STORICO

PER TUTTE LE INFORMAZIONI (foto, cartine, dislivelli, ecc...) CONSULTARE IL SITO

WWW.CORRINCOLLINA.COM

PREMIAZIONI

direttamente sul posto al termine di ogni gara rispettando il distanziamento

PREMIAZIONE STRADA 10KM	
UOMINI ASSOLUTI	DONNE ASSOLUTE
1 € 40,00	1 € 40,00
2 € 30,00	2 € 30,00
3 € 20,00	3 € 20,00
CATEGORIE UOMINI	CATEGORIE DONNE
1 PN	1 PN
2 PN	2 PN
3 PN	3 PN

CATEGORIE 10KM

UOMINI: AM/JM - PM/SM - SM35 - SM40 - SM45 - SM50 - SM55 - SM60 - SM65 - SM70

DONNE: AF/JF - PF/SF - SF35 - SF40 - SF45 - SF50 - SF55 - SF60 - SF65 - SF70+

PREMIAZIONE TRAIL 20KM	
UOMINI ASSOLUTI	DONNE ASSOLUTE
1 € 80,00	1 € 80,00
2 € 60,00	2 € 60,00
3 € 40,00	3 € 40,00
CATEGORIE UOMINI	CATEGORIE DONNE
1 PN	1 PN
2 PN	2 PN
3 PN	3 PN

CATEGORIE 20KM

UOMINI: Juniores M 2005 – 2004 / PSM 2003 – 1989 / M1 1988 – 1979 / M2 1978 – 1969 / M3 1968 – 1959 / M4 1958 – 1949 / M5 1948 e precedenti

DONNE: Juniores F 2005 - 2004 / PSF 2003 – 1989 / F1 1988 – 1979 / F2 1978 – 1969 / F3 1968 – 1959 / F4 1958 – 1949 / F5 1948 e precedenti

Verranno inoltre premiati:

la società FIDAL più numerosa (almeno 15 iscritti) e l'atleta più anziano!

CATEGORIE GIOVANILI

Primi tre classificati delle cat. Ragazzi/e Cadetti/e e PREMIO A TUTTI GLI ESORDIENTI

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

POSSONO PARTECIPARE:

Tesserati FIDAL delle categorie JUNIOR, PROMESSE E SENIOR 23-99 M e F

E esordienti, ragazzi e cadetti per la corsa su strada giovanile

Enti di Promozione Sportiva: firmatari convenzione (presentare tessera e certificato medico)

Possessori di RUNCARD: (presentare tesserino e visita medica)

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.corrincollina.com o sulla pagina  di Corrincollina!

In caso di maltempo il percorso potrà subire delle variazioni (eventuali variazioni verranno comunicate sul sito della manifestazione)
Sarà assicurato il servizio medico e ambulanza in loco.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità a persone o cose che dovessero verificarsi prima, durante o dopo la gara.

INFORMAZIONI E CONTATTI

E-mail: corrincollina@gmail.com

Tel: Ghiberti Maurizio 3478138542

DATA: 3 settembre 2023

LOCALITA' San Damiano d'Asti

DENOMINAZIONE: 6° edizione Corrincollina

LA SOCIETA' Asd Hammer Team – Codice AT017

ORGANIZZA

LA MANIFESTAZIONE REGIONALE DI:

Strada 10,6km – Trail corto 20,5km – Strada giovanile (600m-1km-2km)

MANIFESTAZIONE ISTITUZIONALE:

ERP - 9a prova - Campionato piemontese, CDS Trail Corto

Approvazione Fidal Piemonte n° 382/strada/2023

POSSONO PARTECIPARE:

Tesserati Fidal delle categorie:

POSSONO PARTECIPARE: Tesserati FIDAL delle categorie JUNIOR, PROMESSE E SENIOR 23-99 M e F E esordienti, ragazzi, cadetti e allievi per la corsa su strada giovanile Enti di Promozione Sportiva: firmatari convenzione (presentare tessera e certificato medico) Possessori di RUNCARD: (presentare tesserino e visita medica)

PERCORSO

Strada 10,6km – Trail corto 20,5km – Strada giovanile (600m-1km-2km)

DISLIVELLO

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO SCELTA TRA 20,5km TRAIL e 10,6km STRADA

percorso collinare in parte asfaltato (30,08%) e in parte sterrato e ad ogni 5km presente punto ristoro

STRADA GIOVANILE: 600m esordienti – 1000m ragazzi – 2000m cadetti CON PERCORSO NEL CENTRO STORICO

E CAMMINATA LUDICO MOTORIA 10,6km con partenza separata dalla prova competitiva

ISCRIZIONI

Gara Competitiva da effettuare:

con SIGMA: entro le ore 24.00 del 31.08.2023 direttamente dalla sezione on-line della propria società di appartenenza

Possibili iscrizioni sul posto fino alle ore 8.20 con maggiorazione di € 5

Per uso SIGMA le iscrizioni Runcard ed Eps da inviare iscrizioni a: sigma.piemonte@fidal.it

Con Codice tessera, Cognome, Nome, data di nascita, Ente e Società

senza SIGMA: inviando copia del tesserino e visita medica o la lista del tesseramento online

comprovante la validità del medesimo a chi gestisce alla mail corrincollina@gmail.com

Quota €

ESORDIENTI A, RAGAZZI, CADETTI e ALLIEVI 3 euro

NON COMPETITIVA 10.6km 5 euro

PERCORSO CORTO 10.6 km (competitiva) 10 euro

PERCORSO LUNGO 20.5 km (competitiva) 15 euro

PAGAMENTI:

da effettuare entro le ore 12.00 di venerdì 01/09/2023 tramite:

- Bonifico bancario destinatario: Mama Africa IBAN: IT68M0853047670000040195721

CAUSALE: ATLETA/I, SOCIETA' E GARA

INVIARE MAIL a corrincollina@gmail.com CON LA RICEVUTA DEL PAGAMENTO

- Satispay Mama Africa (QR code sul regolamento)

INVIARE MAIL a corrincollina@gmail.com CON DESCRIZIONE ORDINANTE, importo pagato, nome e cognome atleti, società e gara

- O IN Contanti al ritiro pettorale

RITROVO

ORE 7.30 presso il campo da calcio Norino Fausone in Via Luigi Einaudi per RITIRO PETTORALI

POSSIBILITA' DI PARCHEGGIARE NELLE SEGUENTI PIAZZE:

piazzale Polisportiva in Via Luigi Einaudi e piazzale di via Monsignor Franco davanti al campo sintetico

Trasferimento a piedi dalle ore 08.20 in Piazza 1275, San Damiano d'Asti (davanti al Foro Boario) per la partenza

Orari di partenza:

8.30 corsa su strada giovanile (allievi-cadetti-ragazzi-esordienti)

9.00 TRAIL 20.5km e a seguire corsa su STRADA 10.6km

9.15 NON competitiva 10.6km

Arrivo presso la polisportiva, consegna pettorali e ritiro pacco gara

Premiazioni dalle ore 11.45, presso il campo da calcio Norino Fausone in via Luigi Einaudi 7

PREMIAZIONI

direttamente sul posto al termine di ogni gara rispettando il distanziamento

PREMIAZIONE STRADA 10KM

UOMINI ASSOLUTI DONNE ASSOLUTE

1 € 40,00 1 € 40,00

2 € 30,00 2 € 30,00

3 € 20,00 3 € 20,00

CATEGORIE UOMINI CATEGORIE DONNE

1 PN 1 PN

2 PN 2 PN

3 PN 3 PN

CATEGORIE 10KM

UOMINI: AM/JM - PM/SM - SM35 - SM40 - SM45 - SM50 - SM55 - SM60 -
SM65 - SM70

DONNE: AF/JF - PF/SF - SF35 - SF40 - SF45 - SF50 - SF55 - SF60 - SF65
- SF70+

PREMIAZIONE TRAIL 20KM

UOMINI ASSOLUTI DONNE ASSOLUTE

1 € 80,00 1 € 80,00

2 € 60,00 2 € 60,00

3 € 40,00 3 € 40,00

CATEGORIE UOMINI CATEGORIE DONNE

1 PN 1 PN

2 PN 2 PN

3 PN 3 PN

CATEGORIE 20KM

UOMINI: Juniores M 2005 – 2004 / PSM 2003 – 1989 / M1 1988 – 1979

/ M2 1978 – 1969 / M3 1968 – 1959 / M4 1958 – 1949 / M5 1948 e

precedenti

DONNE: Juniores F 2005 - 2004 / PSF 2003 – 1989 / F1 1988 – 1979

F2 1978 – 1969 / F3 1968 – 1959 / F4 1958 – 1949

F5 1948 e precedenti

Verranno inoltre premiati:

la società FIDAL più numerosa (almeno 15 iscritti) e l'atleta più anziano!

CATEGORIE GIOVANILI

Primi tre classificati delle cat. Ragazzi/e Cadetti/e e PREMIO A TUTTI GLI ESORDIENTI

SERVIZI OFFERTI

La quota di iscrizione comprende:

- Assistenza medica
- Ambulanza in loco
- Spogliatoi e docce
- Pacco gara con prodotti del territorio PREVIA RESTITUZIONE DEL PETTORALE A FINE GARA
- Elaborazione classifiche mediante SIGMA
- Cronometraggio manuale
- Ristori e spugnaggi lungo il percorso
- Pasta in Piazza a fine gara A FINE GARA PASTA IN PIAZZA! Sarà servita dalla ProLoco in piazza Alfieri (piazza adiacente al punto di partenza della corsa) a tutti gli iscritti alla manifestazione.

Vi chiediamo di segnalare al momento del ritiro pettorale e rilascio autocertificazione se desiderate partecipare in modo da preparare le giuste dosi e non fare sprechi di cibo!

Responsabile Organizzativo: Maurizio Ghiberti 347 8138542 - corrincollina@gmail.com

RECLAMI Secondo quanto disposto dall'articolo 13 delle NORME ATTIVITA' 2023

LA MANIFESTAZIONE È COPERTA DA ASSICURAZIONE FIDAL CATTOLICA ASSICURAZIONE

PER LA MANIFESTAZIONE VIGONO NORME E REGOLAMENTI FIDAL